

うからの里 和

題字：黒木れい子さん

2021
VOL. 1

令和3年12月12日発行



Photo
ときわ班 余暇活動
シャボン玉遊び



みんなの「生きる」を
社会福祉法人

社会福祉法人 晴陽会
障害者支援施設 うからの里

〒881-0003 西都市大字右松3292-33

TEL：0983-43-2828

FAX：0983-41-1087

CONTENTS



もくじ P1

決算報告&理事長挨拶 P2

うからの里の栄養士コーナー P3



NEW FACE(うからの里新人職員紹介) P4

就労支援B型のお仕事 P5

高鍋事業所のひとコマ P6

グループホームの紹介 P7.8

地域福祉活動 P9

うからや新築工事 P10



イラスト：大西定利さん



令和2年度 決算報告

社会福祉法人 晴陽会 自：令和2年4月1日 至：令和3年3月31日

資金収支計算書

(単位：円)

勘定科目 大区分		決算額
事業活動	事業活動収入計	690,542,034
	事業活動支出計	615,753,060
	事業活動資金収支差額	74,788,974
施設整備等	施設整備等収入計	2,324,566
	施設整備等支出計	16,019,266
	施設整備等資金収支差額	▲ 13,694,700
その他の活動	その他の活動収入計	5,182,623
	その他の活動支出計	2,188,674
	その他の活動資金収支差額	2,993,949
当期資金収支差額		64,088,223
前期末支払資金残高		413,605,089
当期末支払資金残高		477,693,312

事業活動計算書

(単位：円)

勘定科目 大区分		決算額
サービス活動	サービス活動収益計	688,331,138
	サービス活動費用計	631,275,985
	サービス活動増減差額	57,055,153
サービス活動外	サービス活動外収益計	2,332,857
	サービス活動外費用計	3,952,007
	サービス活動外増減差額	▲ 1,619,150
経常増減差額		55,436,003
特別増減	特別収益計	2,324,566
	特別費用計	2,324,567
	特別増減差額	▲ 1
当期活動増減差額		55,436,002
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	619,385,950
	当期末繰越活動増減差額	674,821,952
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	0
	その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額		674,821,952

貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	当年度末	科目	当年度末
流動資産	501,682,429	流動負債	58,167,117
		固定負債	155,210,374
徴収不能引当金	0	負債の部合計	213,377,491
固定資産	716,795,828	純資産の部	
基本財産	632,669,185	基本金	123,323,700
		国庫補助金等特別積立金	165,555,114
		その他の積立金	41,400,000
その他の固定資産	84,126,643	次期繰越活動増減差額 (うち当期活動増減差額)	674,821,952 (55,436,002)
		純資産の部合計	1,005,100,766
資産の部合計	1,218,478,257	負債及び純資産の部合計	1,218,478,257

「フリースペースうからや」への期待



社会福祉法人 晴陽会
理事長 樋口 和徳

西都市内にある「うからや」は、築50余年で老朽化がすすんだため、現在の駐車場に新たに建築いたします。事業内容は、これまでの「相談支援事業」と「共同生活援助事業」に加え、高鍋事業所で行ってきた「就労継続支援B型事業」を移転して実施する予定です。更に、点在しているグループホーム（かすみそう、つばき寮、パセリ）を同一敷地内で運営することで、今後想定される高齢化・機能低下や、怪我・通院等の緊急時にも対応できる体制を整えようと考えています。

また、「地域の各種団体の活動の場」として、「子どもたちの学習や経験の場」としてこれまで以上に活用いただくことを期待します。

最近「SDGs：持続可能な開発目標（17の目標）」をよく耳にします。これは国や企業だけが参画するものではなく、国民一人ひとりが意識して行動しなければ達成は出来ない目標だと考えます。私たち社会福祉法人が進める「地域共生社会の実現」は、地域版SDGsであり地域の方々と社会福祉法人が協働して取り組むべき課題です。誰もが安心して暮らせる地域を創っていく。「フリースペースうからや」がその一助となれば幸いです。

令和3年11月

今後の野望

行事食はみんなにとって、より特別感のあるものにしてあげたい！

by KYOちゃん

うからの里の栄養士さん、淡いブラウンの瞳が印象的でふんわりした雰囲気の方、KYOちゃんと呼んでおきます(´▽｀)

この方、その見た目からは想像できない

熱量高め・行動力かなりアリの改革派!

ご利用者の幸せな食生活の事を一心に日々、走り回って奮闘中(笑)



どんなことをしてきたのかな？



個人毎のカルテをじっくり読んで食事メニューのテコ入れ！

- ①病気の把握
 - ②看護職員への相談
 - ③病院への確認
- をしてから



★本当に必要な栄養の見直し

★個々にあった食形態

支援員からの、担当ご利用者の相談にも積極的に応じて誤嚥(ごえん)も少なくなったんだよ！



つぎに『温冷配膳車』も導入！



温かいものは温かく冷たいものは冷たく提供したい！
が信条なもんで。

他には…

個々に合わせた食事提供への配慮！

甲状腺の病気(バセドウ病)でヨードの摂取制限がある方のご入所の際、食事提供に細心の注意を払わねばならなかった時。

ヨード制限はとても難しく、ご利用者にとってもかなりのストレス。栄養士と給食業者の方とで『どこまで禁止にする？私達にどこまでできる？』と何度も話し合いました。

ヨードをたくさん含む食材



他にも魚・野菜
市販の調味料などたくさん

そして、病院への確認作業も行い、うからの里での方針が決定！

ヨードを多く含む海藻と昆布だしをNGとし、その方だけはだしを使う料理はカツオだしか野菜だし(キャベツ・玉ねぎ・人参)を使い別に作ることに！
(ちなみにご利用者は約80名)

栄養士KYOちゃんのおすすめお家ごはん

～食欲のない時はこれ！ 豚肉のゆず胡椒マヨ炒め～

<材料>

- ☆ 豚バラ肉・・・500g
- ☆ ゆず胡椒・・・適宜
- ☆ 玉ねぎ・・・中玉1/2個
- ☆ マヨネーズ・・・お好みの量

<作り方>

- ① ゆず胡椒を小さく刻み、マヨネーズとよく混ぜ合わせる。
- ② 豚バラ肉を好みの大きさにカットし、炒める。
加熱後、一旦お皿へ移す。
- ③ 玉ねぎを好みの大きさにカットし、炒める。
(豚バラ肉を炒めた際の油で炒める。油が多い場合は拭き取る。)





酒井 師輝
支援員

勤務地:うからの里

- ①いつでも初心を忘れずに、ご利用者に寄り添った支援を心掛けます。
- ②料理&ランニング



黒木 千尋
支援員

勤務地:うからの里

- ①慣れるとマシンガントークです！！
- ②バドミントン&絵を描くこと&アニメ鑑賞



清水 和幸
支援員

勤務地:高鍋事業所

- ①他業種から転職してきました。分からない事ばかりですが頑張ります。
- ②釣り&ゲーム&BBQ



松本 幸輝
支援員

勤務地:高鍋事業所

- ①以前は、保育士をしていました。一生懸命頑張っていきたいと思えます。
- ②バスケット&釣り&ゲーム&筋トレ他…多趣味です！

NEW FACE 2021

今年、新たに8名の新人職員が入職しました。これから、うからの里の家族の一員として頑張ります。よろしくお願ひします。

- ①ひとこと
- ②趣味



松浦 雅子
看護師

勤務地:高鍋事業所

- ①皆からは雅子さんと呼ばれてますので、「雅子さん」と呼んでください。一生懸命頑張ります。
- ②軟式テニス&海釣り&ガーデニング&DIY&掃除



苮 広大
支援員

勤務地:高鍋事業所

- ①大人しめですが、一生懸命頑張っています。
- ②ファッション&ドライブ(色々な料理を作る事にハマっています)



黒木 宏美
支援員

勤務地:高鍋事業所

- ①鹿児島出身で、時々宮崎の事が分からない事がありますが、皆さんと楽しく頑張りたいと思います。
- ②映画鑑賞(ホラー映画)



湯田 高章
支援員

勤務地:高鍋事業所

- ①このご時世、人に感染させず、毎日頑張っている仕事をしたいと思えます。
- ②DVD鑑賞&YouTubeを見ることにハマっています

うからの里高鍋事業所

就労支援B型

work



千切大根作業



毎週、千切りの仕分けや違うものが入っていないか仕分け作業を行っています。作業では帽子とマスク、エプロンを着用し衛生面に気を付けて作業に取り組んでいます。



受注作業

日によってマスオカの数は変わりますが、毎日大体、1万個の発注があります。それをご利用者、職員で黙々と作業を行っています。



除草作業



馬渡餃子の店内清掃や除草作業を行っています。ご利用者は毎回、一生懸命除草作業を行っています。

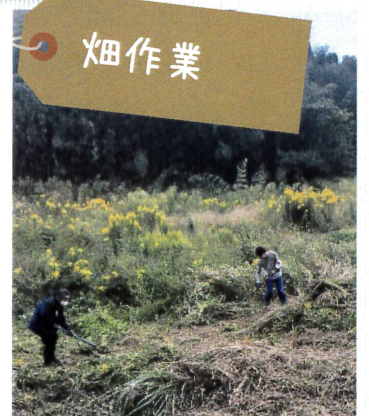


トイレ委託



ダイナム、委託のトイレを毎週2回行っています。毎回、隅々までブラシやタオルで綺麗に拭き、磨いています。ご利用者の方も集中して取り組まれている作業の一つです。

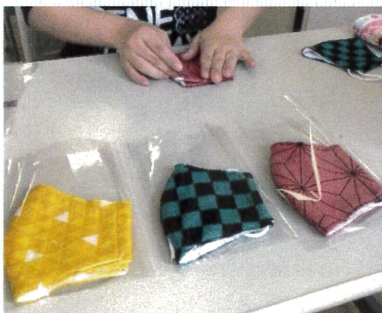
畑作業



今年の10月より畑を借り、ご利用者、職員で草刈りから始め野焼きを行い、畑を耕し、現在は野菜の種を植えている状況です。今後は楽しみな作業の一つです。

手芸 HAND MADE

ひとつひとつ丁寧に作っています。販売もしております。どうぞお気軽にお問い合わせください。



刺し子・マスク・リサイクル椅子を、利用者・職員で作っています。

- ★刺し子 ¥600
- ★腕カバー ¥400
- ★マスク ¥300
- ★アクリルタワシ ¥100
- ★リサイクル椅子(大) ¥1,500
- ★テレビ枕 ¥600 などなど・・・

商品はどなたでも購入できます。

ご購入の際は、高鍋事業所へお電話下さい。

【お問合せ】

うからの里高鍋事業所 0983-21-1511

祝ご長寿

生活介護の御長寿様！
ずっとお元気でいてください。



事業所に通所されて早一年。
お友達も沢山増えましたね。

生活介護

入浴・排泄・リハビリ等、日常生活においてのサポートと、ご利用者が笑顔で生き生きとした時間が過ごせるようなお手伝いをします。



生活介護の
アイドルです



みんなでボール遊び。



どうも！先日までドラマ撮影で忙しい日々が続きました・・・。(冗談です) 高鍋事業所の喜多見千一さんと、松岡主任です！ A班・B班の統括主任を行っております。毎日、爽やかスマイルを忘れずご利用者と楽しい日々を送ってまいります！

高

鍋

事

業

所

就労継続支援B型

作業内容として、マスオカ(パッキン外し)、千切り大根作業(検品)、その他委託作業を行っています。



最近では、季節に応じた
食物栽培を始めました。

昨年度は、新型コロナウイルスの影響でお仕事が行えない時期もありました。その中でもB型のご利用者は、事業所内のお掃除や出来る事を行って下さいました。

今後は、少しずつ外出等も行っていき、毎日楽しく通所できるように支援していきたいと思っております。その中でも、御家族の方々ともしっかりコミュニケーションを取り、日頃のご利用者の状況をしっかり把握してまいります。



▲皆さんのお願い事は
はなになな～？

そろそろ
外出に行けるかな？



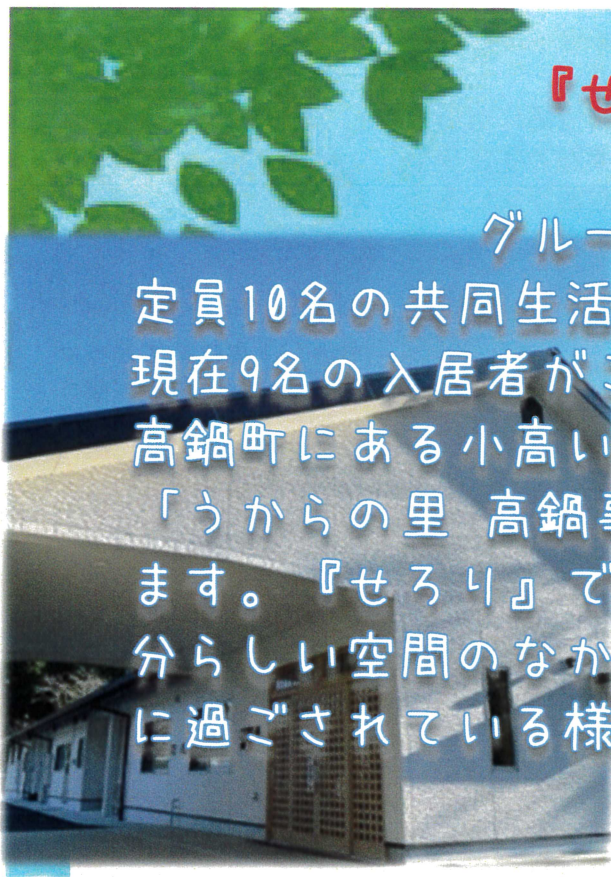
毎日、暑い中お疲れ様です！

ハッピーバースデー！！



『せろり』のご紹介

グループホームせろりは、定員10名の共同生活援助事業所です。現在9名の入居者がご利用されています。高鍋町にある小高い場所に位置し、「うからの里 高鍋事業所」に隣接しています。『せろり』ではそれぞれの方が自分らしい空間のなか、日々を楽しく豊かに過ごされている様子がうかがえます。



また、行事を作っ

グループホーム

寮でのイベント

『せろり』では季節に応じたイベントを開催しています♪入居者の皆さんも楽しみにされています☆



その他、お部屋鑑賞や聴いたゆった

- 春・『お花見』🌸
- 夏・『祭り』『プール』『花火』
- 秋・焼き肉パーティー
- 冬・クリスマスイルミネーション



晴陽会グループホーム の紹介

食事風景

『せろり』の皆さんは、世話人が毎日作ってくれるご飯を窓越しに笑顔で覗いています。できたてを提供するので、箸が止まることなく黙々と食べてます。それを見ると世話人もにっこりです♪

時には世話人がいつも以上に豪華な食事をしてくれます☆

せろり

生活のようす

『せろり』の休日は一緒にドライブに行ってます。個別での外出も感じとりいれています。



外出を
時には、
でDVD
音楽を
…♪と
過ごされています☆

浴室		居室
脱衣所		居室
洗濯機		居室
トイレ		居室
		居室
厨房	ホール、食堂	
トイレ		居室
		居室
宿直室		居室
居室		居室
(玄関)		居室

せろりの間取り



『わかば寮』



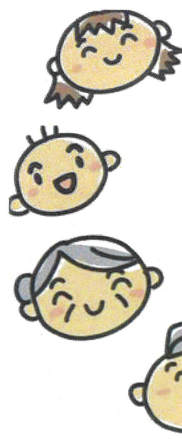
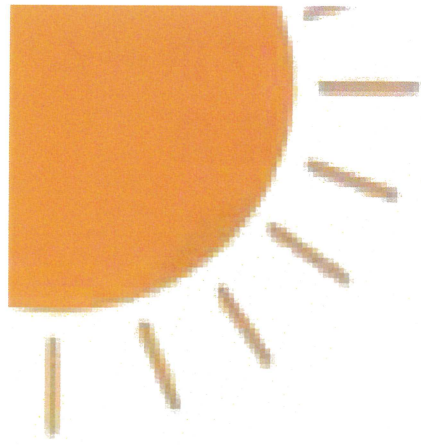
『つばき寮』



『かすみそう』

『パセリ』
高鍋町・女性4名





地域福祉活動



施設周辺の 美化活動



当法人は、
地区の
清掃・
施設周辺の美化活動に
積極的に参加してあり
ます。
また、施設利用者と
周辺のごみ拾い
なども行って
おります。

災害時の 福祉避難所



うからの里高鍋事業所では、台風
などの災害時に、『福祉避難所』
として事業所を開放しております。
災害に備え、毛布などの日用品も
備蓄しております。



フリースペース うからや



地域の集まりや、サークル活動
など、様々な用途でご利用いた
だけます。
無料で利用できます。
予約を入れてご利用ください。

◎西都市妻町2丁目53

お問合せ: TEL0983-42-1212

また、児童の放課後学習支援も行っております。

フリースペース うからや 新築工事 2022.2 月完成予定



2021年11月19日 現在

完成予定図

西都市妻町2丁目53(西都郵便局近く)
西都バスセンターより車で500m 2分

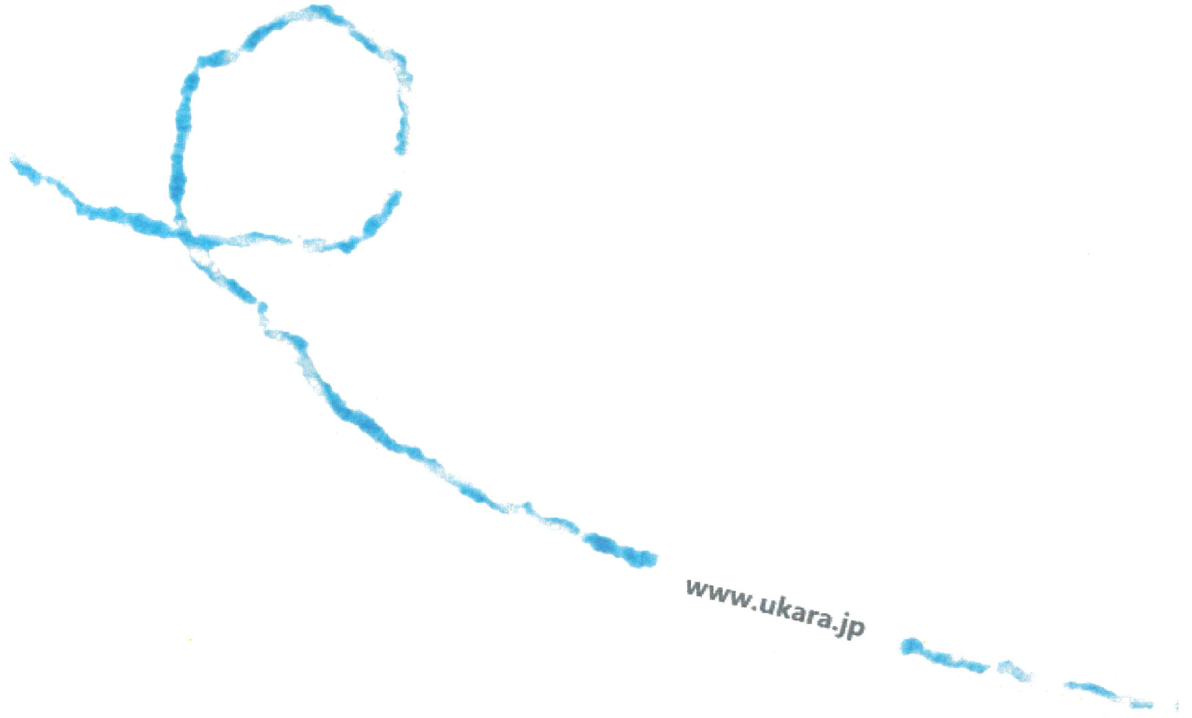


地域の方が気軽に集える、新しいフリースペースに生まれ変わります



地域福祉部長 樋口雅一

フリースペースうからやが新しくなります。
フリースペースの存在を周知し、これまで以上に地域の方に活用していただきたいと思ひます。
また、子どもたちの学習の場としても活用できるように掲示物の工夫や行事の企画をしていきたいです。



www.ukara.jp

